

Qigong und Medizin

www.qigong-und-medizin.de

Einladung zum Treffen des Arbeitskreises

„Qigong in der Medizin“

Sa/So 21./22. 4. 2012 in Kiel

Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpähler Allee 69, 24119 Kiel/Kronshagen

<http://www.buergerhaus-kronshagen.de/>

Koordination: Dr. med. Peter Valentin, Dr. med. Sandra Willeboordse

Liebe Freundinnen und Freunde des Arbeitskreises „Qigong in der Medizin“,

Unsere schöne Ostseeküste mit ihrer frischen Seeluft ist immer mal einen Besuch wert!
Wieder werden Qigong-Übende und –Lehrende aus ihren speziellen Gebieten berichten, d.h. kleine Referate halten, über die dann diskutiert werden soll.

Schwerpunktthema Prävention und Qigong - Samstag 10-13 Uhr und 15-18 Uhr

Qigong und Prävention – eine Übersicht

Dr.med. Peter Valentin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Präventivmedizin, Kiel

Wie verändert sich die Beobachtung des Körpers durch Qigong

Dr.med. Susanne Lambrecht, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hamburg

Was ist das Gemeinsame von Meditation, Sexualität und Qigong?

Wolfgang Schulte am Hülse, Facharzt für Allgemeinmedizin, Kiel

Bericht über ein Pilotprojekt: Qigong am Arbeitsplatz zum Stressabbau

Dr. med. Edith Kiesewetter, Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Remagen

Berichte aus der Qigongforschung

Dr.med. Sandra Willeboordse, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Akupunktur, Münster

Keine Zeit für Qigong – ein Yangshengaspekt ?

Dr. med. Gabriele Falliner-Valentin, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Eckernförde

Im Anschluß Fachaustausch beim gemeinsamen (Fisch-) Essen

Am Sonntag Vormittag 10-12 Uhr:

Strandwanderung mit praktischen Übungen zum Thema Qigong im Alltag

(Anfahrt z.B. in privaten PKWs; Wetterfeste Kleidung mitbringen!!)

Natürlich wollen wir auch zwischendurch wieder gemeinsam üben. Der Austausch über das praktische Üben und die in den unterschiedlichen Übungsmethoden enthaltenen Gemeinsamkeiten wird ein Thema unabhängig von den Referaten sein.

Hotel in der Nähe: GHOTEL hotel & living Kiel, 24119 Kiel/Kronshagen, Eckernförder Str. 213,
Tel: 0431 32000, www.ghotel.de

Damit wir besser planen können, bitten wir alle, die kommen möchten, sich anzumelden:
valentin-kiel@t-online.de oder sandra@willeboordse.de.

Wir freuen uns, von Euch zu hören und Euch in Kiel begrüßen zu dürfen.
Peter und Sandra

P.S.: Das Treffen ist kostenfrei, eine kleine Spende als Kostenbeitrag willkommen.